

Ankündigung: Gemeindefest in Kirchhörde mit inklusivem Tanzprojekt

Kirchhörde. Die Gemeinde Kirchhörde lädt ihre Nachbargemeinden zu einem Sommerfest ein. Am Samstag, dem 7. September 2024 wird das Fest um 13 Uhr starten.

Das Kirchhörder Gemeindefest beginnt nach der Begrüßung durch den Gemeindevorsteher, Stephan Varlemann, mit einem Gebet und einem gemeinsamen Lied. Schon um 13.15 Uhr ist eine Tanzvorführung vom Diakonischen Werk Dortmund geplant. Es ist also rechtzeitiges Kommen aller Festgäste angesagt.

Ein inklusives Tanzprojekt

Unter dem Titel "Dance in - Dance out" ist auf dem Plakat zum Gemeindefest ein inklusives Tanzprojekt angekündigt. Das Projekt ist eine Kooperation zwischen dem Friederike-Fliedner-Haus und der Evangelischen Kirchengemeinde in Hörde.

Das Friederike-Fliedner-Haus (FFH) in Hörde ist eine medizinische Rehabilitationseinrichtung für Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Gemeinsam mit der Evangelischen Kirchengemeinde Hörde entstand vor 11 Jahren die Idee für das inklusive Tanzprojekt.

Leitung Monica Fotescu-Uta

Das Projekt „Dance in – Dance out“ führt Menschen mit und ohne psychische Erkrankung zu einer Gruppe von Tanzenden zusammen. Das gemeinsame Tanzerleben stärkt Selbstbewusstsein und Körperwahrnehmung der Teilnehmenden und stellt eine Verbundenheit zwischen den Tanzenden, aber auch zum Publikum her. Dies initiiert Gesundungsprozesse und trägt gleichzeitig dazu bei, Berührungsängste und Barrieren in den Köpfen der Menschen abzubauen.

Monica Fotescu-Uta, internationale Primaballerina und Solistin des Dortmunder Balletts ist neben ihrem breitgefächerten künstlerischen Engagement Therapeutin für Sophrologie. Unter dem Begriff "ChoreoSphrologie" hat sie diese anerkannte und praktizierte Tanztherapiemethode entwickelt. Monica Fotescu-Uta wird zum Gemeindefest in Kirchhörde den Auftritt der Gruppe leiten.

Speisen, spielen, meditieren

Ab 14 Uhr gibt es Speisen vom Grill zu internationalen Köstlichkeiten, zu Caféhausmusik werden Kaffee und Kuchen angeboten. Für die Kinder ist ein vielseitiges Programm an Spielen, Basteln und Malen vorbereitet. Um 16 Uhr sind alle eingeladen zu einer Klangschalen-Meditation.

Die Veranstalter schreiben auf dem Plakat: Ende offen.

30. August 2024

Text: Günter Lohsträter

Fotos: Aus den Gemeinden

Medien: Günter Lohsträter

Downloads

- Plakat Gemeindefest Kirchhörde 2024

